



**Моя новая
семья**

Осторожно, опасные зависимости!

расстройство психики
СНЮС ожог ВЕЙП рак
Никотинсодержащая продукция
НАСВАЙ запрещенные смеси удуше
Бытовая токсикомания
СНИФФИНГ смерть

Синтетические наркотики
СПЛАЙСЫ

**Снюс. Никотинсодержащая продукция,
смертельно опасная для детей и подростков!**

Никотинсодержащая продукция – агрессивно навязываемая форма потребления табака или синтетического никотина. Это снюсы (бездымная сосательная форма употребления табака) и пэки, в составе которых нет табака, но есть никотин и вспомогательные вещества, зачастую представляющие угрозу для здоровья человека (например, свинец).

Концентрация никотина в одном пэке может соответствовать 30 одновременно выкуренным сигаретам!

Действие никотинсодержащей продукции

Токсические вещества поступают в кровь в течение всего времени рассасывания или жевания никотинсодержащей продукции и оказывают губительное воздействие на центральную нервную систему, сердце, сосуды, органы пищеварения.

На что обратить внимание!

Клиническая картина отравления никотином проявляется с первых минут попадания вещества в организм.

- Появляются признаки нарушения работы нервной системы: повышенная возбудимость, трепет, учащенное сердцебиение, потливость, бледность кожных покровов, увеличение частоты дыхательных движений.
- Дальнейшее поступление никотина приводит к нарастанию симптомов отравления: появляются тошнота, рвота, головокружение, головная боль.
- Наблюдаются признаки нарушения сознания – от легкого оглушения до полной потери ориентации во времени, месте и пространстве.
- Усиливается тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные подергивания.

**Тяжелое никотиновое отравление возможно
вследствие единичного употребления одной дозы
пэка или снюса!**

Первая помощь пострадавшему от никотинового отравления

Обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. Возможно, потребуется промывание желудка или вызов рвоты.

**В случае никотинового отравления детей и подростков –
безотлагательный вызов скорой помощи!**

**Спайсы. Синтетические наркотики,
бывающие по психике**

Спайсы – курительные смеси с синтетическими наркотиками, имеющими множество разновидностей химической формулы (наркопроизводители постоянно меняют ее, чтобы обойти действующее законодательство в сфере незаконного оборота наркотиков).

Постоянное изменение химической формулы спайса приводит к тому, что предугадать его воздействие на организм человека невозможно.

В основе спайса может быть любое растительное сырье (например, трава), на которое кустарным способом наносится произвольная концентрация токсичных психоактивных веществ.

Даже однократное употребление спайса может привести к тяжелым психическим последствиям!
Высокий риск летальных исходов!

Действие спайса

Спайсы оказывают разрушительное воздействие на все жизненно важные системы и органы человека. Содержащиеся в спайсах токсические вещества нарушают передачу нервного импульса, приводят к разрыву нейронных связей и, как следствие, тяжелым нарушениям памяти, внимания и мыслительной деятельности. Необратимо разрушаются клетки мозга.

На что обратить внимание!

Одурманивание спайсами внешне похоже на алкогольное опьянение и сопровождается выраженными нарушениями сознания. По мере увеличения токсической дозы появляются признаки психомоторного возбуждения, угнетения сознания. Нарушается походка, что приводит к невозможности самостоятельного передвижения. Высока вероятность развития судорог, отека легких, острой сердечно-сосудистой недостаточности.

Первая помощь при отравлении спайсом

В зависимости от химической формулы меняется токсикологическая характеристика спайсов, и это затрудняет оказание неотложной помощи при острых отравлениях.

**В случае отравления – безотлагательный вызов
скорой помощи. Тактику лечения при отравлении
спайсами может определить только врач!**

Состояние одурманивания спайсами зачастую сопровождается галлюцинациями, что может стать причиной самоповреждающего поведения и представлять угрозу для окружающих. Поэтому важно убрать колющие и режущие предметы, исключить доступ пострадавшего к открытым окнам и не оставлять его без наблюдения до приезда медиков.

Насвай. Запрещенная смесь, вызывающая стоматит и рак полости рта

Насвай – бездымная форма потребления табака. Он изготавливается в кустарных условиях с добавлением гашеной извести, золы, верблюжьего кизяка (навоза) или куриного помета. Кроме того, в насвае присутствуют вещества, оказывающие токсическое действие на организм, – например, мышьяк, хром, никель, кадмий, свинец.

Экскременты животных и антисанитарные условия изготовления приводят к высокому содержанию в насвае бактерий и паразитов!

Действие насвая

Щелочь в составе насвая поражает слизистую оболочку полости рта. Токсическое действие никотина нарушает работу центральной нервной системы, сердца, сосудов, органов пищеварения.

На что обратить внимание!

- Высокие дозы никотина, содержащегося в насвае, приводят к тошноте, рвоте, головокружению, повышенной возбудимости, трепору, апатии, обморочным состояниям.
- Нарастает тахикардия, возможны сердечные аритмии, одышка, судорожные припадки.
- Непищевые компоненты (зола, известняк, помет) вызывают слюнотечение, расстройства пищеварения, разрушают слизистую ротовой полости.

Язвенный стоматит у потребителей насвая становится причиной развития рака полости рта!

Первая помощь при отравлении насваем

При отравлении насваем необходимо обеспечить свободный доступ кислорода: расстегнуть или снять тесную одежду, открыть окно, обеспечить приток свежего воздуха. Возможно, потребуется промывание желудка или вызов рвоты.

Немедленно вызвать скорую помощь!



Сниффинг. Форма бытовой токсикомании

Сниффинг – форма токсикомании, вдыхание используемых в бытовых приборах паров химических соединений газов (бутан, изобутан и пропан) или летучих веществ бытовой химии. Представляет угрозу для жизни, здоровья и безопасности, приводит к необратимым изменениям во всем организме, вызывает психофизическую зависимость.

Газ, используемый в бытовых изделиях, отравляет организм и может стать причиной внезапной смерти!

Действие сниффинга

Опасность летучих токсических веществ заключается в том, что они попадают в легкие, а затем в кровь, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться. С током крови токсические вещества поступают в головной мозг. При этом газ «выдавливает» из легких кислород, начинается кислородное голодаание. Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушениям внимания, памяти, мышления. Стремительно утрачивается способность к обучению, снижается интеллект, разрушаются прежние социальные связи.

Развиваются депрессивные состояния с выраженной агрессией и раздражительностью. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем – полная деградация личности.

На что обратить внимание!

- Баллончики, зажигалки, бутылки, клей в личных вещах.
- Отечность лица, покраснение глаз.
- Раздражения и покраснения в области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей.
- Осиплость голоса, кашель.
- Слабость, головная боль, тошнота и рвота.
- Потеря прежних интересов, изменение круга общения.
- Расстройство поведения: лживость, скрытность, прогулки, агрессивность, раздражительность, конфликтность.

Первая помощь при отравлении токсичными газами

Состояние интоксикации зачастую сопровождается галлюцинациями, нарушением сознания, ориентировки во времени, месте и пространстве, что может стать причиной самоповреждающего поведения и представлять угрозу для окружающих. Поэтому важно убрать колющие и режущие предметы, обеспечить покой и доступ свежего воздуха и не оставлять пострадавшего без наблюдения до приезда медиков.

Необходим безотлагательный вызов скорой помощи!

Вейп. Взрывоопасное устройство, вызывающее удушье

Вейпы, устройства для «парения», позиционируются производителями как «безопасная альтернатива курению», однако это всего лишь маркетинговый ход и манипуляция потенциальными потребителями.

Иногда производитель заявляет об отсутствии в составе никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от использования вейпа.

Действие вейпа

Вдыхаемый аэрозоль, вне зависимости от содержания в нем никотина, образуется из раствора пропиленгликоля и глицерина, в который добавляют ароматизаторы (ментол, кофе, фрукты, сладости, алкоголь и т. д.). Микрочастицы этих веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в кровь и разносятся по всему организму, нарушая его работу. Производители заявляют, что ароматизаторы являются натуральными, разрешенными к употреблению. Однако разрешены они к употреблению с пищей, а их разогретые пары при вдыхании поражают слизистую оболочку носоглотки, горлани, трахеи, приводят к развитию хронического воспаления верхних и нижних дыхательных путей, острым аллергическим реакциям.

«Парение» табака в подростковом возрасте повышает риск развития приступов удушья!

Вейп не исключает пассивное курение: в воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм, т. е. способны вызывать рак.

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность. Взорвавшийся из-за неисправности прибор становится причиной ожогов и травм лица и тела, а также может привести к пожару.

Первая помощь пострадавшему от отравления вейпом

В случае никотинового отравления, травм и ожогов, острой аллергической реакции – безотлагательный вызов скорой помощи.

Контакты

Московский научно-практический центр наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы
narcologos.ru

Люблинская ул., д. 37/1
Многоканальный телефон: +7 (495) 660-20-56
Горячая линия: +7 (495) 709-64-04

Отделение первичной профилактики Центра профилактики зависимого поведения (филиал МНПЦ наркологии)
ул. Зои и Александра Космодемьянских, д. 6
Телефон: +7 (499) 150-06-64